ENERGY

# Maitake

## HOUBA LEPŠÍHO HOSPODAŘENÍ

» metabolismus cukrů a tuků
» hospodaření s energií
» podpora jater a látkové výměny
» odvádění vlhkosti
» zdravá hladina cholesterolu
» podpora obranyschopnosti




DOUBLE EXTRACTION

FULL SPECTRUM



## POZNÁVÁTE SE?

„Nemám čas a jím ve spěchu."
„Nevím, kam mi mizí energie."
„Cukr a tuky mám na hraně."
„Cítím se těžký a odulý."
„Pořád něco doháním."
Stačí, když jste kývli jedenkrát…

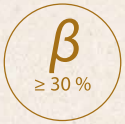
## Houba lepšího hospodaření

Znáte to? Nemáte čas. **Pořád něco doháníte. Jíte ve spěchu** – režim žádný. Často se ptáte, **kam vám mizí energie** a kde se naopak bere to, co **přibývá v pase**. Nechybí vám vůle. Chybí správné hospodaření. Maitake roste v trsech u paty starých dubů. Japonsky mai take znamená „tančící houba". Nálezci u ní údajně tančili – platila se totiž stříbrem. Nikdo ji nesbíral pro chvilkové povzbuzení, ale pro energii, která vydrží.

Většina podobných produktů slibuje víc energie. Maitake nepřidává výkon, ale zefektivňuje jej. Podporuje látkovou výměnu, hospodaření s tuky i vodou a citlivost k inzulinu – proto působí u metabolického syndromu i u chronické únavy ze špatného režimu. Není to houba na hubnutí. Je to houba, po které **tělo přestane ukládat, co neumí spálit**. V tradiční čínské medicíně maitake doplňuje čchi sleziny, rozpohybovává čchi jater, odvádí vlhkost a hlen, pročišťuje horkost a uklidňuje ducha Šen. To je přesně ten stav, který známe jako těžkost, otoky, celulitidu a rozhozený metabolismus. Maitake nepřináší více energie. Přináší lepší hospodaření. A dobré hospodaření se pozná na tom, že **energie vydrží až do večera**.



SPECIES VERIFIED




STANDARDIZED BETA-GLUCANS




PURITY TESTED



TCM COMPLIANT

## MAITAKE – ÚČINKY A POUŽITÍ

### GLYKEMICKÁ ROVNOVÁHA

SX-frakce maitake podporuje účinek inzulinu a stabilní hladinu cukru. Tělo tak s cukrem lépe hospodaří a méně ho ukládá. Tradičně se využívá u metabolického syndromu a u inzulinové rezistence (při diabetu 2. typu v kombinaci s houbou coprinus).

### HOSPODAŘENÍ S TUKY, PODPORA METABOLISMU

Maitake učí organismus lépe nakládat s tím, co má: s energií, tuky, vodou i časem. Podporuje látkovou výměnu, tradičně se užívá při nadváze a pocitu těžkosti.

### PODPORA JATERNÍCH FUNKCÍ

Maitake tonizuje játra a rozpohybovává jejich čchi. Stagnace čchi jater je v tradiční čínské medicíně obraz frustrace, napětí před menstruací a rozhozených tuků v krvi. Maitake zasahuje na obou stranách zároveň. Odtud plyne její tradiční užití u napětí a rozladěnosti před menstruací.

### ODVOD PŘEBYTEČNÉ VLHKOSTI

Odvádí vlhkost a hlen, reguluje vodní hospodářství. Prakticky to znamená ústup těžkosti, otoků a celulitidy – projevů, které v tradiční čínské medicíně představují nahromaděnou vlhkost. Rozdíl bývá znát nejdřív po ránu: méně otoků a lehčí probuzení.

### TRÁVENÍ A SILNÝ STŘED

Doplňuje čchi sleziny a podporuje žaludek, tedy základ, ze kterého tělo získává energii z jídla. Hodí se při slabosti po jídle, nafouknutí a nepravidelném režimu.

### PODPORA OBRANYSCHOPNOSTI

D-frakce a MD-frakce působí imunomodulačně – cíleně reguluje a harmonizuje imunitní systém v takové míře, kterou tělo unese.

### PREVENCE A OPORA VE STÁŘÍ

Maitake podporuje hustotu kostí a tradičně se řadí mezi preventivní houby pro druhou polovinu života.

## DVĚ FORMY – DVĚ CESTY

**Maitake nabízíme ve dvou samostatných produktech. Nejsou to varianty téhož – každý dělá jinou práci.**

### FULL SPECTRUM

**CESTA HARMONIE A DLOUHODOBÉ VÝŽIVY**

Vzniká šetrným usušením a rozemletím celé houby. Klíčové slovo je celistvost: kromě polysacharidů zůstávají zachovány enzymy, steroly, vitaminy, minerály i houbová vláknina, tedy vše v přirozeném poměru, v jakém to houba vytvořila. Působí jemněji a fyziologicky, vyživuje organismus komplexně a díky vláknině harmonizuje střevní mikrobiom.

**KDY PO NĚM SÁHNOUT:**

» prevence a udržení kondice
» dlouhodobé stavy trvající měsíce až roky
» kúra na 2–3 měsíce a déle
» když chcete začít s terapií

### DOUBLE EXTRACTION

**CESTA SÍLY A CÍLENÉHO ZÁSAHU**

Houbové buňky chrání pevná stěna z chitinu, kterou lidské trávení nedokáže rozbít. Dvojitá extrakce – horkou vodou a alkoholem – tento „trezor" otevře a zpřístupní obojí: ve vodě rozpustné beta-glukany i v alkoholu rozpustné triterpeny. Vzniká koncentrát bez vlákniny, zato s maximem účinných látek.

**KDY PO NĚM SÁHNOUT:**

» akutní stavy a náhlá zátěž
» potřeba rychlejšího a silnějšího efektu
» cílené dovršení terapie u konkrétního oslabení
» krátká intenzivní kúra v řádu 1–3 týdnů

**FULL SPECTRUM** TERAPII OTEVÍRÁ,
**DOUBLE EXTRACTION** JI DOVRŠUJE.

## NEVÍTE, KDE ZAČÍT? POUŽIJTE FULL SPECTRUM.

**Je to forma, která otevírá – vyživí podhoubí a připraví půdu.**
**Double Extraction nasadíte později tam, kde je potřeba přesný zásah.**



## SLOŽENÍ

**MAITAKE – TRSNATEC LUPENITÝ (Grifola frondosa)**

**Maitake je jednodruhový produkt – jeho síla není v počtu složek, ale v tom, co obsahuje samotná houba.**

### D-FRAKCE, MD-FRAKCE (BETA-GLUKANY)

Maitake je výjimečná díky těmto složkám, které podporují imunitní, glykemickou a lipidovou rovnováhu. Pomáhají organismu lépe hospodařit s cukry, tuky, vodou a imunitnímu systému najít správnou míru odpovědi.

### SX-FRAKCE

Vědecké studie naznačují, že se SX-frakce podílí na udržení normální hladiny krevního cukru (podpoře citlivosti na inzulin) a správné funkci kardiovaskulárního systému (krevního tlaku).

### ERGOSTEROL

Ergosterol je přirozený prekurzor vitaminu D, podporuje obranyschopnost a podílí se na kostním metabolismu.

### GRIFOLAN (BETA-GLUKAN)

Společně s D-frakcí a dalšími složkami se grifolan významně podílí na silném imunostimulačním a protinádorovém potenciálu maitake, který je předmětem intenzivního vědeckého zkoumání.

### HOUBOVÁ VLÁKNINA

Nosič celého komplexu a u maitake zvlášť důležitá složka: působí prebioticky, vyživuje střevní mikrobiom a podílí se na stabilnější hladině cukru v krvi. Zachovaná je pouze v produktové formě **Full Spectrum**.

## ELEMENT / ZAŘAZENÍ V PENTAGRAMU

Primární element Země (slezina-slinivka), sekundárně Dřevo (játra), Kov (plíce). Maitake míří cíleně na hospodaření a látkovou výměnu.

## PŮSOBENÍ DLE TČM

Maitake doplňuje čchi sleziny-slinivky, tonizuje ledviny a játra, odvádí vlhkost, pročišťuje horkost a uklidňuje ducha Šen.

## ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Maitake má neutrální povahu. Nezahřívá ani neochlazuje – rozpouští a rozhýbává to, co se nahromadilo. Je vhodná k dlouhodobému užívání i v rámci prevence.

## PRODUKT JE VHODNÝ

Metabolický syndrom, nadváha • Inzulinová rezistence • Zvýšená hladina cukru a cholesterolu • Vlhkost a hlen • Otoky • Jaterní potíže • Únava z přetížení • Oslabená imunita

Výrobek není určen pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem. Při užívání léků na snížení hladiny cukru, léků na ředění krve či vysoký krevní tlak a při imunosupresivní léčbě konzultujte užívání se svým lékařem.

## DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

**Full Spectrum:** 3–4 kapsle denně, kúra 2–3 měsíce.
**Double Extraction:** 1 kapsle 2x denně, kúra 3 týdny při akutní potřebě.

## VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ **Regalen, Mycohepar:** podpora jater a látkové výměny
+ **Stimaral:** psychika a hospodaření s energií
+ **Gynex, Mycopan:** harmonizace trávení a čchi sleziny
+ **Cordyceps:** plodnost a fyzická kondice
+ **Coprinus:** stabilní hladina cukru