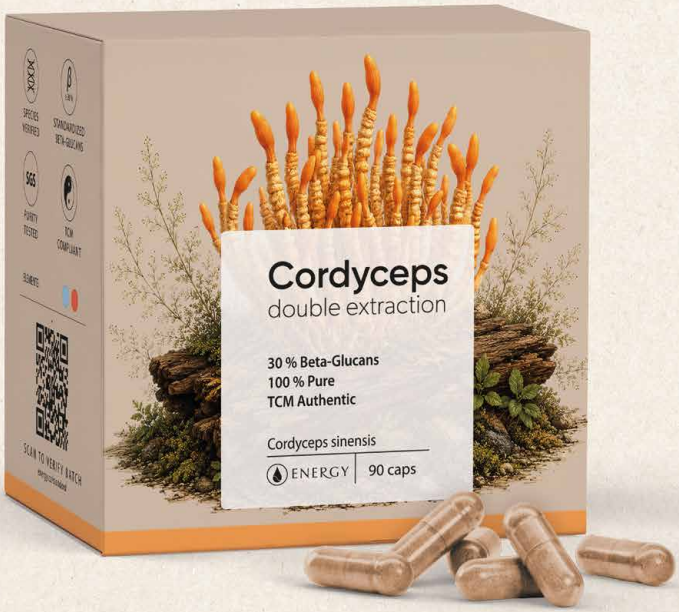
ENERGY

Cordyceps

HOUBA PRVNÍHO KROKU

» fyzická výdrž a sportovní výkon
» okysličení a zdravý dech
» posílení ledvin a libida
» obnova po dlouhodobém vyčerpání
» obranyschopnost
» podpora srdce a krevního oběhu



DOUBLE EXTRACTION

FULL SPECTRUM



POZNÁVÁTE SE?

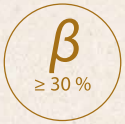
„Nemám sílu. Nechce se mi.“
„Ráno nemohu vstát.“
„Nápadů mám dost. Ale chybí mi první krok.“
„Zadýchám se při každém kopci.“
„Nemám chuť ani na to, co mě dřív bavilo.“
Stačí, když jste kývli jedenkrát…

Houba prvního kroku

Znáte to? **Nemáte sílu. Ráno se nemůžete zvednout z postele, i když jste spali. Plánů máte dost – ale chybí vám první krok.** Je to stav, kdy tělo má co spálit, ale nemá čím to zapálit. Cordyceps roste tam, kde by nic růst nemělo – na Tibetské náhorní plošině, 3 500 m. n. m. Objevili ho pastevci jaků, kterým se stáda po pastvě vracela nezvykle silná. Po staletí byl vyhrazen jen císařskému dvoru a cenil se zlatem. Dnes jej pěstujeme eticky na obilném substrátu. Kultivovaná forma má přitom stejný profil účinných látek jako ta z Himálaje. Většina přípravků na energii dodává palivo: cukr, kofein, stimulaci. Cordyceps nepřidává palivo – obnovuje zapalování. Představte si auto s plnou nádrží a vadným startérem. Můžete do něj nalít benzín, ale nepohne se. A přesně tak funguje vyčerpaný organismus: jídlo přijímá, ale nepřevede jej na výkon. Cordyceps **zasahuje v mitochondriích**, kde se palivo mění na energii. Jeho efekt se nedostaví hned, ale roste v řádu týdnů. Dle TČM **doplňuje jang ledvin a ming-men** – oheň, ze kterého čerpá celý organismus. Zároveň **posiluje jin plic**, a tím spojuje dvě věci, které bez sebe nefungují: **zdroj a dech**.



SPECIES VERIFIED



STANDARDIZED BETA-GLUCANS



PURITY TESTED



TCM COMPLIANT

CORDYCEPS – ÚČINKY A POUŽITÍ

ENERGIE, FYZICKÝ VÝKON A VÝDRŽ

Cordyceps aktivuje dráhu AMPK (adenosinmonofosfátem aktivovaná proteinkináza), která funguje jako hlavní energetický senzor v buňkách. Zvyšuje tvorbu ATP (adenosintrifosfát) – molekuly, která je základním zdrojem energie pro všechny buňky v těle. Cordyceps tak funguje jako přírodní „životabudič", který na mikroskopické úrovni nutí buňky pracovat s energií chytřeji a zároveň jí vyrábí víc. Nejde o krátký impuls jako u kofeinu, ale o vyšší stupeň výkonu, který drží celý den. Proto je oblíbený u vytrvalostních sportovců.

DECH A OKYSLIČENÍ

Podporuje jin plic a uvolňuje hladké svalstvo dýchacích cest. Tělo lépe hospodaří s kyslíkem, dech je hlubší a méně namáhavý. Tradičně se užívá u chronického kašle, zadýchávání a při snížené kondici plic. Užitečný je i pro toho, kdo se zadýchá při běžné chůzi do kopce.

ESENCE LEDVIN, LIBIDO, PLODNOST

V tradiční čínské medicíně jsou ledviny zásobárnou esence jing – toho, s čím se rodíme a co se během života spotřebovává. Cordyceps doplňuje jang ledvin, posiluje esenci jing, a tím i libido a plodnost. Dále působí proti předčasnému stárnutí a podporuje chuť do života.

OBNOVA PO DLOUHODOBÉM VYČERPÁNÍ

Jako adaptogen zvyšuje odolnost vůči zátěži, aniž by docházelo k tlaku na výkon. Hodí se právě tam, kde už běžná stimulancia nezabírají nebo škodí: po dlouhé náročné etapě, v rekonvalescenci, u vyhoření. Právě tady je cordyceps nejsilnější – u dlouhodobého vyčerpání.

PODPORA OBRANYSCHOPNOSTI

Obsažené polysacharidy a beta-glukany posilují obrannou čchi – první linii obrany na sliznicích. Aktivují tu část imunity, která rozhoduje dřív, než se infekce rozvine.

SRDCE A KREVNÍ OBĚH

Cordyceps má mimořádně vysoký obsah adenosinu, který rozšiřuje cévy a podílí se na regulaci srdečního rytmu. Podporuje okysličení srdečního svalu a hodí se v rekonvalescenci po kardiovaskulární zátěži. Tradičně se užívá i pro podporu funkce štítné žlázy. Harmonizuje psychiku a dodává chuť do života.

OSA LEDVINY–PLÍCE

Cordyceps je jediná houba řady Mycoenergy, která pracuje na obou koncích této osy zároveň: doplňuje jang ledvin a posiluje jin plic. Odtud pramení spojení, které v praxi znamená mít z čeho brát a zároveň umět se nadechnout.

DVĚ FORMY – DVĚ CESTY

Cordyceps nabízíme ve dvou samostatných produktech. Nejsou to varianty téhož – každý dělá jinou práci.

FULL SPECTRUM

CESTA HARMONIE A DLOUHODOBÉ VÝŽIVY

Vzniká šetrným usušením a rozemletím celé houby. Klíčové slovo je celistvost: kromě polysacharidů zůstávají zachovány enzymy, steroly, vitaminy, minerály i houbová vláknina, tedy vše v přirozeném poměru, v jakém to houba vytvořila. Působí jemněji a fyziologicky, vyživuje organismus komplexně a díky vláknině harmonizuje střevní mikrobiom.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» prevence a udržení kondice
» dlouhodobé stavy trvající měsíce až roky
» kúra na 2–3 měsíce a déle
» když chcete začít s terapií

DOUBLE EXTRACTION

CESTA SÍLY A CÍLENÉHO ZÁSAHU

Houbové buňky chrání pevná stěna z chitinu, kterou lidské trávení nedokáže rozbít. Dvojitá extrakce – horkou vodou a alkoholem – tento „trezor" otevře a zpřístupní obojí: ve vodě rozpustné beta-glukany i v alkoholu rozpustné triterpeny. Vzniká koncentrát bez vlákniny, zato s maximem účinných látek.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» akutní stavy a náhlá zátěž
» potřeba rychlejšího a silnějšího efektu
» cílené dovršení terapie u konkrétního oslabení
» krátká intenzivní kúra v řádu 1–3 týdnů

FULL SPECTRUM TERAPII OTEVÍRÁ,
DOUBLE EXTRACTION JI DOVRŠUJE.

NEVÍTE, KDE ZAČÍT? POUŽIJTE FULL SPECTRUM.

Je to forma, která otevírá — vyživí podhoubí a připraví půdu.
Double Extraction nasadíte později tam, kde je potřeba přesný zásah.



SLOŽENÍ

CORDYCEPS – HOUSENICE ČÍNSKÁ (Cordyceps sinensis)

Jedná se o jednodruhový produkt – jeho síla není v počtu složek, ale v tom, co obsahuje samotná houba.

CORDYCEPIN (NUKLEOSID)

Nejcharakterističtější látka cordycepsu, kterou jiné houby neobsahují. Zasahuje do buněčné signalizace, prodlužuje působení adenosinu a podílí se na protizánětlivém i protiúnavovém efektu. (Kvalitní extrakt se na jeho obsah standardizuje – právě cordycepin odlišuje skutečný cordyceps od levné náhrady.)

ADENOSIN (NUKLEOSID)

Cordyceps má vyšší obsah adenosinu než většina léčivých hub. Adenosin rozšiřuje cévy, zlepšuje mikrocirkulaci a podílí se na regulaci srdečního rytmu. V těle zároveň funguje jako signál pro odpočinek a obnovu.

CS-4, BETA-GLUKANY (POLYSACHARIDY)

Imunomodulační a adaptogenní jádro houby. Komunikují s imunitními buňkami a pomáhají imunitě najít správnou míru odpovědi.

D-MANNITOL (CUKERNÝ ALKOHOL)

Podílí se na mírném odvodňujícím efektu. Dále vykazuje antioxidační působení a podporuje dýchání.

ERGOSTEROL

Funguje jako přirozený prekurzor vitaminu D.

HOUBOVÁ VLÁKNINA

Nosič celého komplexu. Vyživuje střevní mikrobiom – a protože střevo je základem imunity, není vláknina „zbytkem“, ale plnohodnotnou účinnou složkou. Zachovaná je pouze v produktové formě **Full Spectrum**.

ELEMENT / ZAŘAZENÍ V PENTAGRAMU

Element Voda (ledviny) a Kov (plíce). Cordyceps je základní pilíř řady Mycoenergy – houba, která se hodí k „otevření" terapie u vyčerpaného organismu.

PŮSOBENÍ DLE TČM

Cordyceps doplňuje jang ledvin a ming-men, posiluje jin plic a esenci ledvin (jing), transformuje hleny a zastavuje kašel, uklidňuje ducha Šen a podporuje obrannou čchi.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Cordyceps má zahřívající povahu. Vede energii zdola nahoru – z ledvin do plic. Chrání jang před vyhasnutím. Doplňuje esenci jing, tedy zásobu, s níž se rodíme.

PRODUKT JE VHODNÝ

Dlouhodobé vyčerpání • Rekonvalescence po náročné životní etapě/nemoci • Snížená fyzická kondice • Sportovní zátěž • Zadýchávání a oslabení plic • Oslabení ledvin • Nízké libido • Neplodnost • Chronicky snížená obranyschopnost

Výrobek není určen pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem. Nevhodný při akutní infekci s horečkou. Při hormonálně citlivých stavech, autoimunitním onemocnění, imunosupresivní léčbě a podávání léků na ředění krve konzultujte užívání se svým lékařem.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Full Spectrum: 3–4 kapsle denně, kúra 2–3 měsíce.

Double Extraction: 1 kapsle 2x denně, kúra 3 týdny při akutní potřebě.

VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ **Renol, Mycoren:** podpora ledvin, doplnění energie a esence
+ **Mycopulm:** podpora plic a dýchacích cest
+ **Vironal:** posílení obranyschopnosti
+ **Artrin:** podpora pohybového aparátu a beder
+ **Reishi:** uklidnění, vnitřní rovnováha
+ **Tremella:** vláha plic, suchý kašel