ENERGY

Reishi

HOUBA NÁVRATU DO STŘEDU

» klidná mysl a hluboký spánek
» podpora srdce a krevního oběhu
» vyvážená obranyschopnost
» regenerace jater a látková výměna
» odolnost vůči stresu a zátěži
» antioxidační ochrana, anti-aging



DOUBLE EXTRACTION

FULL SPECTRUM



POZNÁVÁTE SE?

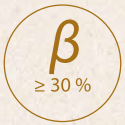
„Usínám těžko a stejně se ve tři ráno probudím."
„Zvládám míň než dřív a nevím proč."
„Rozhodí mě i to, co mě dřív nerozhodilo."
„Co chytím, to se mě drží tři týdny."
„Nejsem nemocný. Jen jsem nesvůj."
Stačí, když jste kývli jedenkrát…

Houba návratu do středu

Znáte ten stav? Nic konkrétního vás nebolí. Výsledky jsou „v normě". A přesto nejste ve své kůži. Ráno **vstáváte unavení**, přes den jste roztříštění, večer nemůžete usnout a hlava jede dál. Nejste nemocní. **Jen nejste ve svém středu.** V Číně na to mají odpověď starou přes dva tisíce let. Reishi. Říkají jí ling-č' – „houba nesmrtelnosti". Vyhrazená kdysi císařskému dvoru se stala symbolem dlouhověkosti a vnitřního klidu. Roste na dřevě, pomalu, roky. A přesně tuhle vlastnost přenáší na organismus, který se vyčerpal. Většina doplňků funguje tak, že něco přidává: energii, stimulaci, „nakopnutí". Reishi dělá pravý opak. **Nepřidává sílu – přidává rovnováhu.** Učí organismus rozeznat, co je moc a co málo, kdy se bránit a kdy spočinout. Působí obousměrně, a proto se o ní mluví jako o **harmonizátoru. Kde je přebytek, tlumí. Kde je nedostatek, doplňuje.** Ať už jde o rozjetou mysl, srdce pod tlakem, přetížená játra nebo imunitu, která ztratila míru. **Není to houba na jeden problém. Je to houba návratu do středu, protože od středu se pak dá řešit všechno ostatní.**



SPECIES VERIFIED



STANDARDIZED BETA-GLUCANS



PURITY TESTED



TCM COMPLIANT

REISHI – ÚČINKY A POUŽITÍ

KLIDNÁ MYSL A HLUBOKÝ SPÁNEK

Tradiční čínská medicína řadí reishi mezi houby, které uklidňují ducha Šen – má vliv na neklid, přemýšlivost a nemožnost „vypnout". Nenavozuje útlum ani ospalost, jen zklidní přetíženou mysl, aby spánek přišel sám a byl skutečně regenerační.

PODPORA SRDCE A KREVNÍHO OBĚHU

Reishi doplňuje krev srdce a jater a podporuje harmonizaci krevního tlaku. Působí regulačně – do středu, nikoliv jednostranně. Právě proto je v systému pěti elementů houbou Ohně, tedy okruhu srdce.

VYVÁŽENÁ OBRANYSCHOPNOST

Reishi není houba, která imunitu „stimuluje". Je to houba, která ji učí rozlišovat – co je vlastní a co cizí, kdy zasáhnout a kdy nechat být. Obsažené beta-glukany a peptidoglykany působí imunomodulačně, tedy oboustranně: tlumí přestřelenou reakci a povzbuzují oslabenou.

REGENERACE JATER A LÁTKOVÁ VÝMĚNA

Hořká složka reishi – ganoderové kyseliny – má podle TČM afinitu k játrům. Houba podporuje jejich regeneraci a zapojuje se do hospodaření organismu s tuky a cholesterolem. Játra jsou orgánem detoxikace i zpracování emocí, reishi působí na obojí.

ODOLNOST VŮČI STRESU A ZÁTĚŽI

Jako adaptogen zvyšuje reishi schopnost organismu snášet fyzickou i psychickou zátěž, aniž by ho k výkonu tlačila. Nedodává energii navíc, učí tělo přestat jí zbytečně plýtvat. Proto je vhodná i tam, kde běžná stimulancia už škodí.

ANTIOXIDAČNÍ OCHRANA A ANTI-AGING

Triterpeny a polysacharidy chrání buňky před oxidačním stresem a poškozením. Právě dlouhodobé mírné záněty a oxidační poškození stojí za předčasným stárnutím – proto byla reishi vždy považována za „houbu nesmrtelnosti".

OSA SRDCE–LEDVINY

Reishi posiluje esenci ledvin a zlepšuje propojení srdce a ledvin – v TČM osu, na které stojí schopnost člověka být v klidu a zároveň mít sílu. Odtud pramení pocit „jsem zase ve svém středu".



DVĚ FORMY – DVĚ CESTY

Reishi nabízíme ve dvou samostatných produktech. Nejsou to varianty téhož – každý dělá jinou práci.

FULL SPECTRUM

CESTA HARMONIE A DLOUHODOBÉ VÝŽIVY

Vzniká šetrným usušením a rozemletím celé houby. Klíčové slovo je celistvost: kromě polysacharidů zůstávají zachovány enzymy, steroly, vitaminy, minerály i houbová vláknina, tedy vše v přirozeném poměru, v jakém to houba vytvořila. Působí jemněji a fyziologicky, vyživuje organismus komplexně a díky vláknině harmonizuje střevní mikrobiom.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» prevence a udržení kondice
» dlouhodobé stavy trvající měsíce až roky
» kúra na 2–3 měsíce a déle
» když chcete začít s terapií

DOUBLE EXTRACTION

CESTA SÍLY A CÍLENÉHO ZÁSAHU

Houbové buňky chrání pevná stěna z chitinu, kterou lidské trávení nedokáže rozbít. Dvojitá extrakce – horkou vodou a alkoholem – tento „trezor" otevře a zpřístupní obojí: ve vodě rozpustné beta-glukany i v alkoholu rozpustné triterpeny. Vzniká koncentrát bez vlákniny, zato s maximem účinných látek.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» akutní stavy a náhlá zátěž
» potřeba rychlejšího a silnějšího efektu
» cílené dovršení terapie u konkrétního oslabení
» krátká intenzivní kúra v řádu 1–3 týdnů

FULL SPECTRUM TERAPII OTEVÍRÁ,
DOUBLE EXTRACTION JI DOVRŠUJE.

NEVÍTE, KDE ZAČÍT? POUŽIJTE FULL SPECTRUM.

Je to forma, která otevírá – vyživí podhoubí a připraví půdu.
Double Extraction nasadíte později tam, kde je potřeba přesný zásah.



SLOŽENÍ

REISHI – LESKLOKORKA LESKLÁ (Ganoderma lucidum)

Reishi je jednodruhový produkt – jeho síla není v počtu složek, ale v tom, co obsahuje samotná houba.

TRITERPENY (GANODEROVÉ KYSELINY)

Hořká složka reishi a její nejcharakterističtější skupina látek. Právě hořkost v tradiční čínské medicíně směřuje do jater. Triterpeny podporují regeneraci jaterní tkáně, zapojují se do metabolismu tuků a cholesterolu, působí protizánětlivě, podílejí se na harmonizaci krevního tlaku. Jejich obsah je zásadně vyšší v produktové formě **Double Extraction**.

BETA-GLUKANY (POLYSACHARIDY)

Klíčové látky imunomodulace. Nefungují jako „stimulant", ale jako informace: komunikují s imunitními buňkami ve střevní sliznici a pomáhají imunitnímu systému najít správnou míru odpovědi. Produktová forma **Double Extraction** jich obsahuje minimálně 30 %.

PEPTIDOGLYKANY

Komplexy bílkovin a cukrů, které doplňují a prohlubují imunomodulační působení beta-glukanů, podílejí se na protizánětlivém efektu.

ERGOSTEROL

Ergosterol je přirozený prekurzor vitaminu D, podporuje obranyschopnost a podílí se na kostním metabolismu.

HOUBOVÁ VLÁKNINA

Nosič celého komplexu. Vyživuje střevní mikrobiom – a protože střevo je základem imunity, není vláknina „zbytkem", ale plnohodnotnou účinnou složkou. Zachovaná je pouze v produktové formě **Full Spectrum**.

ELEMENT / ZAŘAZENÍ V PENTAGRAMU



Primární element je Oheň. Reishi funguje jako pilíř – působí napříč čtyřmi elementy (Oheň, Kov, Dřevo, Voda), a proto je univerzální harmonizátor.

PŮSOBENÍ DLE TČM

Reishi doplňuje čchi a krev, uklidňuje ducha Šen, transformuje hleny, utišuje kašel a dušnost, posiluje esenci ledvin.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Reishi má neutrální povahu – nezahřívá ani neochlazuje. Nevede energii nahoru ani dolů, vede ji do středu.

PRODUKT JE VHODNÝ

Dlouhodobý stres a přetížení • Nespavost, neklidný spánek • Kardiovaskulární potíže • Poruchy obranyschopnosti • Chronický kašel • Oslabená paměť • Jaterní potíže • Psychická nerovnováha • Předčasné stárnutí

Výrobek není určen pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem. Při užívání léků na ředění krve, léků snižujících krevní tlak a při imunosupresivní léčbě konzultujte užívání se svým lékařem.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Full Spectrum: 3–4 kapsle denně, kúra 2–3 měsíce.
Double Extraction: 1 kapsle 2x denně, kúra 3 týdny při akutní potřebě.

VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ **Korolen, Mycocard, Ruticelit:** podpora kardiovaskulárního systému, uklidnění ducha Šen
+ **Vironal:** posílení obranyschopnosti
+ **Renol:** podpora ledvin a propojení osy srdce–ledviny
+ **Regalen:** regenerace jater, harmonizace hladiny cholesterolu
+ **Cordyceps:** posílení energie, dechu
+ **Hericium:** podpora soustředění, dobré trávení