ENERGY

Hericium

HOUBA OBNOVENÉHO SPOJENÍ

» soustředění a jasná mysl
» obnovení osy střevo–mozek
» zdravý žaludek a dobré trávení
» paměť, učení a nervová regenerace
» vyrovnaná nálada
» klidný spánek bez přemítání



DOUBLE EXTRACTION

FULL SPECTRUM



POZNÁVÁTE SE?

„Nedokážu se soustředit."
„Myšlenky mi utíkají."
„Rozečtenou knihu nedokončím."
„Ve stresu se první hlásí žaludek."
„Něco ve mně dřímá, ale nemohu se k tomu dostat."
Stačí, když jste kývli jedenkrát…

Houba obnoveného spojení

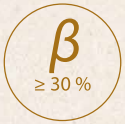
Znáte to? **Nedokážete se soustředit. Myšlenky vám utíkají po pár minutách. Rozečtenou knihu nedokončíte, rozdělanou práci odkládáte**, a přitom máte pocit, že něco ve vás dřímá – jen se k tomu jakoby nemůžete dostat. A pak se ještě přidá žaludek. Není náhoda, že jde obojí ruku v ruce.

Hericium roste na mrtvém listnatém dřevě jako bílá kaskáda – odsud název „lví hříva". V Číně a Japonsku ji po staletí užívali mniši před dlouhými meditacemi: pro lepší výdrž při koncentraci. Právě proto se mu říká „**houba vytrvalosti**".

Většina přípravků na mozek a soustředění se snaží o výkon: víc stimulace, víc kofeinu. Hericium není houba výkonu, je to houba **obnovující spojení – mezi střevem a myšlenkou**, mezi záměrem a dokončením. Tato obnova vedení chce čas – první změnu lidé popisují až po několika týdnech. A protože v tradiční čínské medicíně řadíme hericium ke slezině a žaludku, začíná ta změna v trávení. **Harmonizuje žaludek**, reguluje jeho čchi, chrání sliznici a přes osu střevo–mozek uklidňuje ducha Šen a **podporuje nervovou regeneraci**. Kdo chce mít jasnou hlavu, musí začít o patro níž – v břiše.



SPECIES VERIFIED



STANDARDIZED BETA-GLUCANS



PURITY TESTED



TCM COMPLIANT

HERICIUM – ÚČINKY A POUŽITÍ

SOUSTŘEDĚNÍ A JASNÁ MYSL

Hericium nepůsobí jako stimulant a nezvyšuje bdělost silou. Podporuje funkci neuronů a jejich propojení, takže pozornost vydrží u jedné věci déle. Rozdíl nebývá znát v prvních hodinách, ale po několika týdnech užívání. Nejde tedy o okamžitý efekt, ale o obnovu, která je stabilní.

PAMĚŤ A NERVOVÁ REGENERACE

Hericenony a erinaciny podporují tvorbu nervového růstového faktoru (NGF) – signálu pro obnovu a údržbu nervových vláken. Odtud plyne tradiční využívání houby na podporu paměti, při poškození nervů a u neuropatií. Rovněž se užívá i v případě zhoršující se paměti ve vyšším věku.

OSA STŘEVO–MOZEK

Střevo a mozek si vyměňují signály nepřetržitě, proto stres narušuje trávení, a to zas ovlivňuje myšlení. Hericium je jediná houba řady Mycoenergy, která pracuje na obou koncích této osy zároveň. Proto se u stresu s trávicími problémy hodí lépe než cokoli jiného.

KLIDNÝ ŽALUDEK A DOBRÉ TRÁVENÍ

Hericium harmonizuje žaludek, chrání sliznice a reguluje jeho čchi. Je vhodné při pálení žáhy, „nervózním žaludku" (při stresu) a dyspepsii, působí proti bakterii Helicobacter pylori. Chráněná sliznice je přitom základem dobrého vstřebávání všech živin.

VYROVNANÁ NÁLADA

Díky kombinaci podpory tvorby mozkového neurotrofního faktoru (BDNF) a tvorby serotoninu i dopaminu dokáže hericium stabilizovat nervovou soustavu při mírném až středním stupni úzkostí či deprese. Nejedná se o okamžitý tlumící lék (jako farmaka), ale o dlouhodobou výživu nervové soustavy.

KVALITNÍ SPÁNEK

Uklidňuje ducha Šen a čistí střed – v praxi se jedná o typ nespavosti, kdy nejde usnout kvůli přemítání a nedokončeným věcem. Nenavozuje útlum, jen ztiší kolotoč myšlenek. Ranní jasná hlava obvykle začíná u klidné noci.

MIKROBIOM A IMUNITA

Beta-glukanová vláknina podporuje imunitu tam, kde se o většině infekcí rozhoduje – ve střevním mikrobiomu a na sliznicích trávicího traktu.

DVĚ FORMY – DVĚ CESTY

Hericium nabízíme ve dvou samostatných produktech. Nejsou to varianty téhož – každý dělá jinou práci.

FULL SPECTRUM

CESTA HARMONIE A DLOUHODOBÉ VÝŽIVY

Vzniká šetrným usušením a rozemletím celé houby. Klíčové slovo je celistvost: kromě polysacharidů zůstávají zachovány enzymy, steroly, vitaminy, minerály i houbová vláknina, tedy vše v přirozeném poměru, v jakém to houba vytvořila. Působí jemněji a fyziologicky, vyživuje organismus komplexně a díky vláknině harmonizuje střevní mikrobiom.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» prevence a udržení kondice
» dlouhodobé stavy trvající měsíce až roky
» kúra na 2–3 měsíce a déle
» když chcete začít s terapií

DOUBLE EXTRACTION

CESTA SÍLY A CÍLENÉHO ZÁSAHU

Houbové buňky chrání pevná stěna z chitinu, kterou lidské trávení nedokáže rozbít. Dvojitá extrakce – horkou vodou a alkoholem – tento „trezor" otevře a zpřístupní obojí: ve vodě rozpustné beta-glukany i v alkoholu rozpustné triterpeny. Vzniká koncentrát bez vlákniny, zato s maximem účinných látek.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» akutní stavy a náhlá zátěž
» potřeba rychlejšího a silnějšího efektu
» cílené dovršení terapie u konkrétního oslabení
» krátká intenzivní kúra v řádu 1–3 týdnů

FULL SPECTRUM TERAPII OTEVÍRÁ,
DOUBLE EXTRACTION JI DOVRŠUJE.

NEVÍTE, KDE ZAČÍT? POUŽIJTE FULL SPECTRUM.

Je to forma, která otevírá – vyživí podhoubí a připraví půdu.
Double Extraction nasadíte později tam, kde je potřeba přesný zásah.



SLOŽENÍ

HERICIUM – KORÁLOVEC JEŽATÝ (Hericium erinaceus)

Hericium je jednodruhový produkt – jeho síla není v počtu složek, ale v tom, co obsahuje samotná houba.

HERICENONY

Nejcharakterističtější skupina látek hericia. Podporují tvorbu nervového růstového faktoru NGF v periferních neuronech a v podpůrných buňkách nervové soustavy. Podílejí se na obnově nervových vláken a na tvorbě myelinu – obalu, bez kterého nerv nevede signál.

ERINACINY

Jejich zvláštností je, že procházejí hematoencefalickou bariérou, a působí tedy přímo v mozku, ne pouze na periferii. Erinacin A ovlivňuje dopaminergní a serotoninergní aktivitu, erinacin E se podílí na tvorbě faktoru BDNF (mozkového neurotrofního faktoru), spojeného s pamětí a náladou.

BETA-GLUKANY

Imunomodulační jádro houby. Komunikují s imunitními buňkami a pomáhají imunitě najít správnou míru odpovědi.

STEROLY

Přispívají k antimikrobiálnímu působení hub. Například vykazují schopnost tlumit růst některých nežádoucích mikroorganismů (včetně bakterií typu Helicobacter pylori, které se podílejí na žaludečních potížích).

HOUBOVÁ VLÁKNINA

Nosič celého komplexu. Vyživuje střevní mikrobiom – a protože střevo je základem imunity a zároveň druhým koncem osy střevo–mozek, není vláknina „zbytkem“, ale plnohodnotnou účinnou složkou. Zachovaná je pouze v produktové formě **Full Spectrum**.

ELEMENT / ZAŘAZENÍ V PENTAGRAMU

Primární element Země (trávicí orgány, střed), s výrazným přesahem na osu střevo–mozek. Podle tradiční čínské medicíny působí na všechny orgánové soustavy.

PŮSOBENÍ DLE TČM

Hericium posiluje žaludek a reguluje jeho čchi, doplňuje slezinu-slinivku a napomáhá trávení, uklidňuje ducha Šen a podporuje činnost mozku. Má přesah na všechny orgánové soustavy.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Hericium má neutrální povahu. Vede energii ze středu do hlavy. Je vhodné k dlouhodobému užívání.

PRODUKT JE VHODNÝ

Trávicí obtíže • Stresový žaludek • Nechutenství • Nadýmání, pálení žáhy, dyspepsie • Mozková mlha • Poruchy soustředění/roztěkanost • Zhoršená paměť • Úzkost • Nespavost (přemítání)

Výrobek není určen pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství či kojení konzultujte se svým lékařem.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Full Spectrum: 3–4 kapsle denně, kúra 2–3 měsíce.
Double Extraction: 1 kapsle 2x denně, kúra 3 týdny při akutní potřebě.

VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ **Gynex, Mycopan:** harmonizace trávení, výživa sleziny-slinivky
+ **Cytovital:** regenerační krémová podpora
+ **Celitin:** výživa nervové soustavy a mozku
+ **Stimaral:** soustředění a psychická pohoda
+ **Probiosan:** podpora střevního mikrobiomu
+ **Reishi:** klid mysli a hluboký spánek
+ **Cordyceps:** energie a fyzická kondice