ENERGY

Shiitake

HOUBA OBNOVENÉHO ŘÁDU

» obranyschopnost
» zdravé cévy a čistá krev
» hladina cholesterolu a homocysteinu
» podpora dýchacích cest
» zdravá kůže
» silný střed a dobré trávení



DOUBLE EXTRACTION

FULL SPECTRUM



POZNÁVÁTE SE?

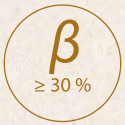
„Co koluje, to chytím."
„Nemám řád a všechno odkládám."
„Cholesterol mám na hraně."
„Kůže mi hlásí každou chybu v jídle."
„Všechno se mi rozpadá pod rukama."
Stačí, když jste kývli jedenkrát…

Houba obnoveného řádu

Znáte to? **Nemáte řád. Pořád něco odkládáte, nestíháte a máte pocit, že se vám všechno rozpadá pod rukama.** A jak už to bývá, tělo se přidá: co koluje ve vzduchu, to hned chytíte.
Shiitake pěstují v Číně a Japonsku přes tisíc let na dubových kmenech. Sbírala se na každodenní jídlo. Císařům se podávala jako **elixír života** právě proto, že se jedla pořád, ne jednou za rok. Odtud pramení celá její povaha: nepůsobí nárazem, ale **pravidelností**.
Většina přípravků na imunitu je jako poplašné zařízení: něco na vás leze, tak rychle zalarmují obrannou reakci. Shiitake je **režim a každodenní úklid**. Obsažený lentinan pracuje s obranyschopností sliznic, kde se rozhoduje o většině infekcí, a eritadenin zasahuje do hladiny cholesterolu i homocysteinu. Nejde tedy o to imunitu rychle vybudit, ale **obnovit její pevný řád**. V tradiční čínské medicíně shiitake doplňuje čchi, vyživuje krev a rozpouští vlhkost a hlen – čistí krev i cévy a posiluje střed. Není to houba působící proti virům. Je to houba, jež navrací řád krok za krokem.



SPECIES VERIFIED



STANDARDIZED BETA-GLUCANS



PURITY TESTED



TCM COMPLIANT

SHIITAKE – ÚČINKY A POUŽITÍ

KAŽDODENNÍ OBRANYSCHOPNOST

Lentinan komunikuje s imunitními buňkami a podporuje tvorbu protilátek na sliznicích – v první linii, kde se o většině infekcí rozhoduje. Nepůsobí jako jednorázový budíček, ale jako každodenní řád. Odtud pramení tradiční využití shiitake u lidí, kteří chytí každý bacil, co koluje ve vzduchu.

ZDRAVÉ CÉVY, HARMONIZACE HLADINY CHOLESTEROLU A HOMOCYSTEINU

Tradiční čínská medicína o shiitake říká, že čistí krev a cévy. Eritadenin, látka pro shiitake charakteristická, zasahuje do hladiny cholesterolu i homocysteinu – tedy dvou hodnot, které rozhodují o stavu cévní stěny. Odtud pochází jeho přezdívka „elixír čistých cév".

PODPORA DÝCHACÍCH CEST

Shiitake tonizuje čchi plic a rozpouští hleny. Hodí se při opakovaných respiračních infekcích a při chronickém kašli, kde se tradičně kombinuje se zvlhčující houbou reishi. Odtud plyne tradiční užití u opakovaných potíží dýchacích cest v zimě.

SILNÝ STŘED A DOBRÉ TRÁVENÍ

Doplňuje čchi a posiluje slezinu, tedy střed, ze kterého tělo bere energii z jídla. Zároveň vstřebává vlhkost – pocit, který známe jako tíhu, nafouknutí a rozhozený metabolismus. Bez silného středu přitom nezabere ani nejlepší strava.

ZDRAVÁ KŮŽE

Kůže v tradiční čínské medicíně patří k plicím a odráží stav krve. Shiitake pracuje na obou stranách zároveň – tradičně se užívá u atopického ekzému a akné. Změna bývá pozvolná, ale na rozdíl od mastí trvalá.

POHYBOVÝ APARÁT

Ve vyšších dávkách působí na obtíže pohybového aparátu: artrózu, osteoporózu a revmatické potíže. Shiitake má navíc nejvyšší obsah ergosterolu z běžně dostupných hub. Odtud plyne její tradiční řazení mezi houby druhé poloviny života.

DVĚ FORMY – DVĚ CESTY

Shiitake nabízíme ve dvou samostatných produktech. Nejsou to varianty téhož – každý dělá jinou práci.

FULL SPECTRUM

CESTA HARMONIE A DLOUHODOBÉ VÝŽIVY

Vzniká šetrným usušením a rozemletím celé houby. Klíčové slovo je celistvost: kromě polysacharidů zůstávají zachovány enzymy, steroly, vitaminy, minerály i houbová vláknina, tedy vše v přirozeném poměru, v jakém to houba vytvořila. Působí jemněji a fyziologicky, vyživuje organismus komplexně a díky vláknině harmonizuje střevní mikrobiom.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» prevence a udržení kondice
» dlouhodobé stavy trvající měsíce až roky
» kúra na 2–3 měsíce a déle
» když chcete začít s terapií

DOUBLE EXTRACTION

CESTA SÍLY A CÍLENÉHO ZÁSAHU

Houbové buňky chrání pevná stěna z chitinu, kterou lidské trávení nedokáže rozbít. Dvojitá extrakce – horkou vodou a alkoholem – tento „trezor" otevře a zpřístupní obojí: ve vodě rozpustné beta-glukany i v alkoholu rozpustné triterpeny. Vzniká koncentrát bez vlákniny, zato s maximem účinných látek.

KDY PO NĚM SÁHNOUT:

» akutní stavy a náhlá zátěž
» potřeba rychlejšího a silnějšího efektu
» cílené dovršení terapie u konkrétního oslabení
» krátká intenzivní kúra v řádu 1–3 týdnů

FULL SPECTRUM TERAPII OTEVÍRÁ,
DOUBLE EXTRACTION JI DOVRŠUJE.

NEVÍTE, KDE ZAČÍT? POUŽIJTE FULL SPECTRUM.

Je to forma, která otevírá – vyživí podhoubí a připraví půdu.
Double Extraction nasadíte později tam, kde je potřeba přesný zásah.



SLOŽENÍ

SHIITAKE – HOUŽEVNATEC JEDLÝ (Lentinula edodes)

Shiitake je jednodruhový produkt – jeho síla není v počtu složek, ale v tom, co obsahuje samotná houba.

LENTINAN (BETA-GLUKAN)

Nejlépe popsaný polysacharid mezi léčivými houbami a látka, která je u shiiitake specifická. Komunikuje s imunitními buňkami, aktivuje makrofágy a podporuje tvorbu protilátek na sliznicích.

ERITADENIN (PURINOVÝ ALKALOID)

Látka, kterou jiné houby z řady Mycoenergy neobsahují. Zasahuje do přeměny homocysteinu a do hladiny cholesterolu – tedy do dvou hodnot, na kterých závisí stav cévní stěny. Odtud pochází přezdívka „elixír čistých cév".

ERGOSTEROL

Shiitake má nejvyšší obsah ergosterolu z běžně dostupných hub. Ergosterol je přirozený prekurzor vitaminu D, podporuje obranyschopnost a podílí se na kostním metabolismu.

HOUBOVÁ VLÁKNINA

Nosič celého komplexu. Vyživuje střevní mikrobiom – a protože střevo je základem imunity, není vláknina „zbytkem", ale plnohodnotnou účinnou složkou. Zachovaná je pouze v produktové formě **Full Spectrum**.

ELEMENT / ZAŘAZENÍ V PENTAGRAMU

Elementy Kov (plíce) a Země (slezina). Shiitake je specialista na obrannou čchi. Není to houba jednorázového zásahu, ale houba každodenní pravidelnosti a řádu – proto se hodí zejména k dlouhodobému užívání.

PŮSOBENÍ DLE TČM

Shiitake doplňuje čchi a vyživuje krev, rozpouští vlhkost a hleny, posiluje střed a obrannou energii wej-čchi.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Shiitake má neutrální až mírně svěží povahu. Nevede energii nikam prudce – udržuje pravidelný, každodenní chod.

PRODUKT JE VHODNÝ

Oslabená imunita • Chronické respirační infekce • Zvýšená hladina cholesterolu a homocysteinu • Kardiovaskulární obtíže • Vlhkost a hlen • Metabolický syndrom • Nečistá krev, kožní obtíže, ekzém, akné • Slabost středu – únava, nechutenství

Výrobek není určen pro děti do 3 let. Užívání v době těhotenství a kojení nebo při imunosupresivní léčbě konzultujte se svým lékařem. Vzácně se po vysokých dávkách může objevit přechodná kožní reakce.

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ

Full Spectrum: 3–4 kapsle denně, kúra 2–3 měsíce.
Double Extraction: 1 kapsle 2x denně, kúra 3 týdny při akutní potřebě.

VHODNÉ KOMBINACE S PRODUKTY ENERGY

+ **Vironal, Mycopulm:** obranyschopnost a dýchací cesty
+ **Lipidol:** hladina cholesterolu a zdraví cév
+ **Droserin:** kožní projevy a podpora dýchacích cest
+ **Reishi:** zvlhčení, zmírnění kašle
+ **Cordyceps:** energie a podpora dechu